

## Suggesties voor bewegend leren

- Speel stoelendans tijdens de leeslessen van Veilig en Vlot.
- Lekker [Just Dance](#) opzetten. Je danst als leerkracht natuurlijk lekker mee!
- Vooral blijven zingen en dansen in de bovenbouw!
- Veel coöperatieve werkvormen aanbieden waarbij kinderen van hun plaats komen en energiek en betrokken blijven. (Op internet circuleren veel leuke en bruikbare filmpjes.)
- Gebruik de [Vragenbal](#) van Denken kun je Leren.
- Laat de leerlingen door de klas lopen met woorden op een briefje die horen bij de spellingles. Zoek steeds een andere leerling op zeg om de beurt je woord hardop, de ander spelt het woord en weet direct of het goed is.
- Tafels – of andere sommen - oefenen terwijl de leerlingen een bal overgooien. Wie de bal vangt, geeft het antwoord en bedenkt een (tafel)som voor de volgende vanger. (Dit kan ook op het schoolplein natuurlijk!)
- De tafels of een telrij samen klappen, stampen, zingen; in een bepaald ritme of door steeds een beweging erbij te verzinnen of door een pittenzak op steeds een andere manier door te geven.
- ‘Spaans springen’ om de tafels te oefenen (in tweetallen: om de beurt een tafelsom noemen en opspringen als je het antwoord weet).
- Op de website [Vrije School Pedagogie](#) vind je diverse manieren om bewegend de tafels te oefenen.
- Oefen een spelling categorie door woordpropjes door de klas te gooien en steeds bijpassende woorden te laten opschrijven.
- De trap/een ladder inzetten bij de rekenles of letterlijk sommen springen door de klas of op het schoolplein/in de gymzaal.
- Meet een meter op de grond uit en laat leerlingen met een grote stap ‘voelen’ hoe lang die ene meter is. Vervolgens kunnen ze van alles op gaan meten en tegelijkertijd gevoel voor afstand ontwikkelen.
- Oefen de sprongen van 2 door te springen in hoepels met daarin even getallen van 2 tot en met .... (Tip: Met tien hoepels kun je elke tafel oefenen.)
- Voor jonge kinderen: Zoek in de klas (of buiten) steeds twee (of meer) voorwerpen bij elkaar van dezelfde kleur/vorm/grootte.
- Tijdens de instructie: laat bij het werken met wisbordjes de kinderen tussendoor verplaatsen. Bijvoorbeeld door van plek te wisselen met een ander kind of willekeurig door de klas. Schrijven op een wisbordje kan tenslotte ook zittend op de grond.
- PAUZE! Speel mee met je leerlingen, goed voor de kwaliteit van het spel én voor de sfeer! Hoe leuk is het om je meester of juf te ‘poorten’ ....